



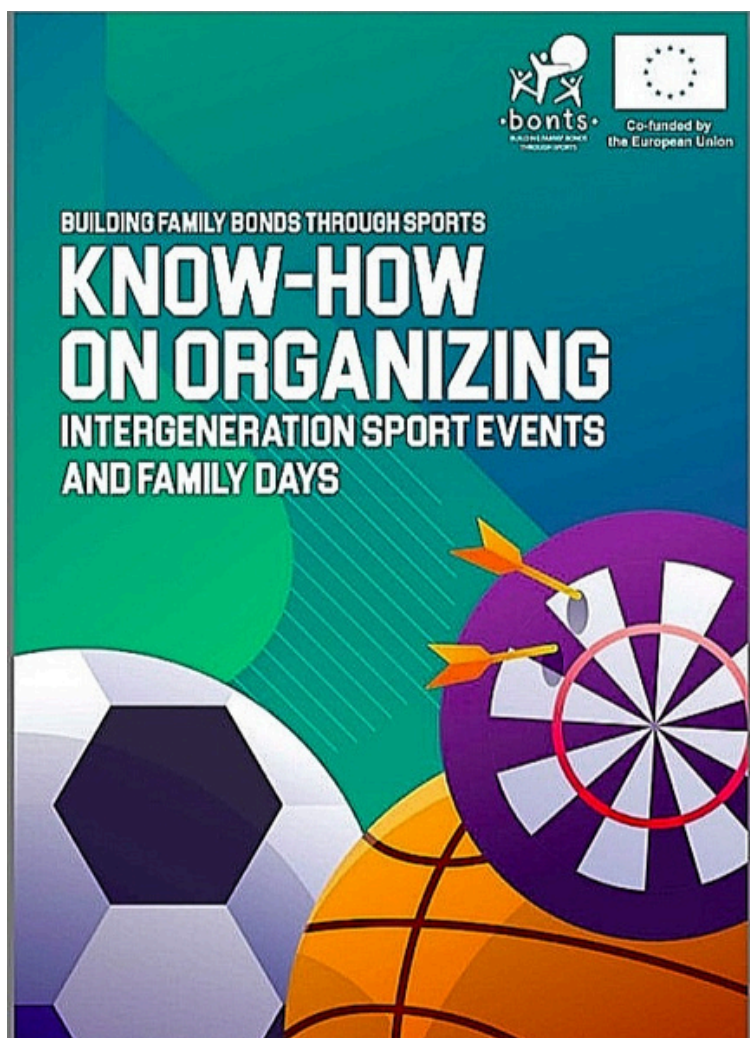
Dobrodošli na naš BONTS newsletter!

U ovom broju, želimo vam predstaviti najnovije BONTS novosti!

ŽELITE DA ORGANIZUJETE MEĐUGENERACIJSKU SPORTSKU AKTIVNOST, ALI VAM TREBA SAVET?

Ako planirate da organizujete sportski događaj koji je prikladan za sve uzraste, ali niste sigurni kako, naš BONTS priručnik je tu da vam pomogne. Naši timovi iz Bugarske, Austrije, Slovenije, Hrvatske, Kipra i Srbije vam predstavljaju ZNANJE O ORGANIZACIJI MEĐUGENERACIJSKIH SPORTSKIH DOGAĐAJA I PORODIČNIH DANA.

Priručnik se sastoji od saveta, korisnih trikova i uputstava koje su naši partneri otkrili prilikom sprovođenja svojih događaja tokom BONTS projekta.



↑ **KLIKNITE NA PRIRUČNIK DA
BISTE SAZNALI VIŠE**

NAŠI NOVI LOKALNI DOGAĐAJI

U prethodnom BONTS biltenu spomenuli smo neke porodične događaje koje su timovi organizovali lokalno. U 2024. nastavljamo našu misiju ujedinjenja porodica. Tokom aprila i maja, partneri su organizovali više događaja na lokalnom nivou.



ACTIVE Austria je sprovela dve aktivnosti: planinarenje u kombinaciji sa jogom za decu uzrasta od 4 do 9 godina i gradsko pešačenje sa igrama za malu decu. Obe aktivnosti vodili suiskusni instruktori, prilagođene potrebama učesnika i održane na prethodno posećenim, pristupačnim lokacijama, pri čemu je planinarski događaj bio malo predugačak za jednu porodicu sa kolicima.

Bugarski partneri, zajedno sa svojim partnerom "Veselata Kushta", organizovali su događaj "Šetnja u parku" 29. aprila. Cilj im je bio da pokažu učesnicima da porodično sportsko vreme može biti ekonomično i jednostavno, fokusirajući se na tradicionalne igre poput "Širenje balona" i igre sa lopticom, što je omogućilo timovima od jednog odraslog i jednog deteta da se angažuju i prilagode tempo prema potrebi.

Kiparski partneri, koristeći lepo sunce i plaže, organizovali su događaj "Tenis na plaži" sa decom uzrasta od 4 do 6 godina. Aktivnost je pružila priliku roditeljima da zajedno igraju sa svojom decom u zabavnom i opuštenom okruženju. Tim Active Zone Outdoor takođe je odlučio da organizuje "Orjentiring" sa porodicama, što ne samo da razvija sposobnosti rešavanja problema kod dece već i veštine čitanja mapa.



Partneri iz Slovenije organizovali su plivanje za decu sa posebnim potrebama i njihove roditelje. Događaj je organizovan u saradnji sa Plivačkim klubom Velenje. Važno je naglasiti da osobe sa invaliditetom nemaju posebne potrebe ili sposobnosti. Oni imaju iste potrebe kao i svi ostali, ali njihove sposobnosti su na drugačijem nivou. Nema INVALIDITETA već RAZLIČITIH MOGUĆNOSTI. Kada to shvatimo, rad postaje lakši. Roditelji su pozvani da vežbaju zajedno sa decom. Koristeći Halliwick metod, dete i roditelj rade zajedno kao par.

NAŠI NOVI LOKALNI DOGAĐAJI

Srpski partneri su organizovali događaj u saradnji sa fudbalskim klubom "Nacional" iz Niša, Srbija. Primetili su da je odnos između samohranih očeva i njihove dece pogođen nedostatkom vremena i obaveza, pa su došli na ideju da organizuju događaj koji bi uključio samohrane očeve i njihovu decu, omogućavajući im da provedu kvalitetno vreme zajedno i uključe se u fizičke aktivnosti.



U Hrvatskoj su 2024. godine pilotirane dve aktivnosti, obe organizovane u zajedničkom centru u Zagrebu koji promoviše aktivnosti za sve uzraste i različite interese. Ove aktivnosti su osmislili timovi trenera i omladinskih radnika. Prva aktivnost uključila je decu uzrasta od 5 do 13 godina i njihove starije rođake, poput roditelja i braće/sestara. Učesnici su testirali različite zabavne varijante fudbala. Druga aktivnost obuhvatila je decu uzrasta od 8 do 11 godina i njihove roditelje, koji su igrali prilagođene verzije padela i mačevanja. Osnovne ideje za modifikacije pružene su na početku, a dodatne modifikacije predložene od strane različitih uzrasnih grupa članova porodica takođe su bile testirane. Za oba događaja, pravila modificiranih sportova su bila napisana, što je roditeljima omogućilo dodatno vreme za pripremu njihove dece. Ova priprema pomogla je deci da se dublje uključe u aktivnosti. Porodice su cenile priliku da se bave sportovima sa kojima nisu bili upoznati, što je olakšalo diskusije o istoriji sporta, opremi i drugim srodnim temama tokom pauza.