



## Dobrodošli u naš BONTS newsletter!

U ovom broju želimo da vam predstavimo našu najnoviju BONTS publikaciju - Preporuke za međugeneracijski prilagođene sportske aktivnosti i lokalne sportske događaje organizovane u Austriji, Srbiji, Sloveniji, Kipru, Bugarskoj i Hrvatskoj.



## SPORT JE VAŽAN! A I PORODICA! HAJDE DA IH ISKOMBINUJEMO!

U novembru 2023. razvili smo set smernica dizajniranih da kreiraju prilagođene aktivnosti iz postojećih sportova i igara. Preporuke za međugeneracijske prilagođene sportske aktivnosti predstavljaju temeljan vodič za sportske organizacije i trenere, koji im pomaže da prilagode sport da zadovolje potrebe svih članova porodice, bez obzira na njihov uzrast, veštine, poreklo i fizičku kondiciju.



**VIŠE O PREPORUKAMA  
PROČITAJTE NA NAŠOJ WEB  
STRANICI KLIKOM OVDE:**

Ove Preporuke sadrže dragocena istraživanja o značaju sporta za porodice, uvid u porodičnu psihologiju i detaljan vodič korak po korak o tome kako prilagoditi sport i igre kako bi bili inkluzivniji i prijatniji za sve.



# NAŠI PORODIČNI DOGAĐAJI

Tokom 2023. godine organizovali smo seriju od 7 sportskih događaja u Austriji, Srbiji, Sloveniji, Bugarskoj, Hrvatskoj i na Kipru. U Austriji smo organizovali mirno porodično pešačenje duž Dunava, sa vežbama svesnosti i jogom. Još jedan događaj - zabavni izlet, ponudio je kreativne aktivnosti za decu, a završio se veselim piknikom u parku. U Srbiji smo organizovali porodično pešačenje za porodice koje su imale priliku da se zbliže okružene zadivljujućim prirodnim lepotama niškog kraja.



Na Kipru, jedinstvena porodična sesija joge prilagođena deci mlađoj od 7 godina i njihovim roditeljima kombinuje zabavne, kreativne poze joge. Instruktor je lepo spojio humor i zabavu, nudeći razigrano, ali duhovno zanimljivo iskustvo. U Bugarskoj je usledilo obeležavanje Međunarodnog dana deteta u zelenilu Omladinskog parka, pozivajući porodice da igraju tradicionalne igre poput „Pijana šargarepa“ i „Zeko, koliko je sati?“ sa modernim dodatkom. U Sloveniji je tradicionalna trkačka manifestacija obogaćena dodavanjem nove kategorije za roditelje sa decom koji su zajedno trčali na 300 metara, au Hrvatskoj su porodice svih oblika i veličina zajedno igrale različite varijante igara sa loptom.

